



Speiseplan Asam Gymnasium



12. Juni – 16. Juni 2023

Montag:

Kartoffeltaschen mit Dip und Salat (1, 5)

oder

Nudeln mit Fleischbällchen (1, 2, 8, 9)

Dienstag:

Maultaschen vegetarisch in der Brühe (1, 7)

oder

Thai-Curry mit Reis (1, 4, 5, 7, 8)

Mittwoch:

Penne all' Arrabbiata pikant (1, 6)

oder

Currywurst mit Kartoffel-Wedges (1, 5, 8)

Donnerstag:

Camembert gebacken mit Preiselbeeren (1, 2, 4, 6, 8)

oder

Chili con Carne (1, 8)

Freitag:

Herzhafte Überraschung (1, 2, 6)

oder

Süße Überraschung (1, 2, 4, 5, 6)

Allergene:

1) glutenhaltiges Getreide; 2) Eier und Erzeugnisse daraus; 3) Fisch und Erzeugnisse daraus; 4) Erdnüsse; 5) Soja;
6) Milch und Milchprodukte; 7) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pechnuss, Pistazie, Macadamianuss);
8) Sellerie; 9) Senf; 10) Sesamsamen; 11) Schwefeldioxid u. Sulfite; 12) Lupinen; 13) Weichtiere; 14) Krebstiere, Schalentiere

Zusatzstoffe:

a) mit Farbstoff; b) mit Nitritpökelsalz; c) mit Antioxidationsmitteln; d) mit Konservierungsstoff; e) = mit Süßungsmitteln;
f) Ascorbinsäure



Speiseplan Asam Gymnasium

19. Juni – 23. Juni 2023



Montag:

Kichererbseneintopf „Masala“ (1, 4, 5, 6, 8)
oder
Nudeln quattro formaggi, mit Käsesoße (1, 6)

Dienstag:

Hackfleischbällchen in Tomatensoße, Reis als Beilage (1, 8)
oder
Gnocchi mit Pilzsoße (1, 6, 8)

Mittwoch:

Gebratene Hähnchenkeule mit buntem Kartoffelsalat (6, 8)
oder
Kartoffelauflauf mit Lauch und Ei (2, 6, 8)

Donnerstag:

Nudeln „alla Bolognese“ mit Hackfleischsoße (1, 6)
oder
Gefüllte Paprika (vegetarisch) mit Tomatensoße (5, 6, 8)

Freitag:

Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsebett mit Kartoffeln (3, 8)
oder
Gefüllte Palatschinken mit Vanillesoße (1, 2, 4, 6)

Allergene:

1) glutenhaltiges Getreide; 2) Eier und Erzeugnisse daraus; 3) Fisch und Erzeugnisse daraus; 4) Erdnüsse; 5) Soja;
6) Milch und Milchprodukte; 7) Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pechnuss, Pistazie, Macadamianuss);
8) Sellerie; 9) Senf; 10) Sesamsamen; 11) Schwefeldioxid u. Sulfite; 12) Lupinen; 13) Weichtiere; 14) Krebstiere, Schalentiere

Zusatzstoffe:

a) mit Farbstoff; b) mit Nitritpökelsalz; c) mit Antioxidationsmitteln; d) mit Konservierungsstoff; e) = mit Süßungsmitteln;
f) Ascorbinsäure